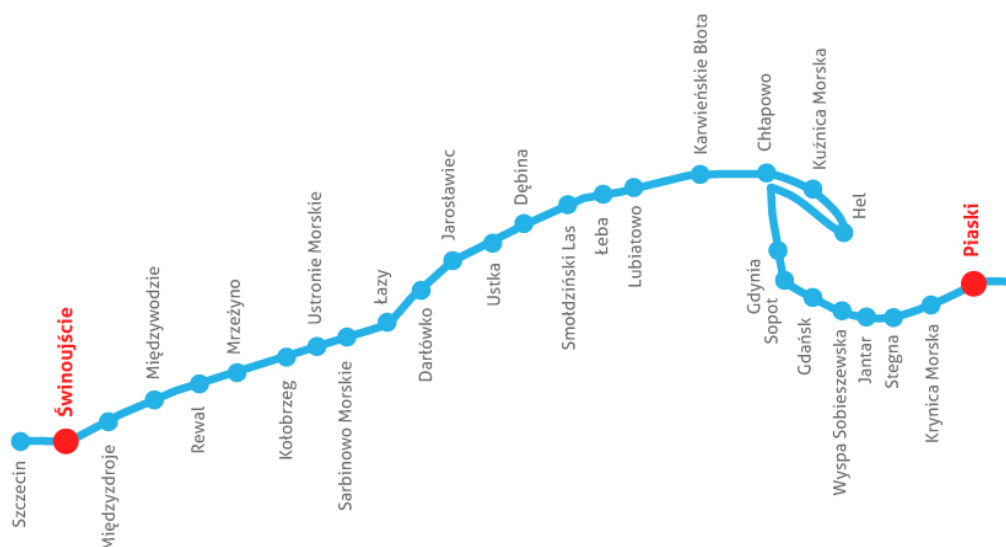


440 km po zmianę



Projekt „440 km po zmianę” pod hasłem „Jedną nogą nad morzem” – sierpień 2014

Niektórzy mają NAPRAWDĘ ALTERNATYWNE pomysły na wakacje!

Sylwia Nikko Biernacka ma dwie zdrowe nogi i robi z nich dobry użytek: maszeruje 440 km wzdłuż polskiego wybrzeża. Już trzeci raz. Nie bije żadnego rekordu. Z nikim się nie założyła. Nie ma adhd. Kocha morze i POMAGA swoją nietypową WĘDRÓWKĄ Uli i kobietom z niepełnosprawnością ruchową. Na co dzień prowadzi Fundację Machina Fotografika.



Urszula ma 62 lata, rodzinę, wnuki, przyjaciół i... tylko jedną zdrową nogę. Rok temu spotkała Ulę niespodzianka: dostała protezę nogi dzięki temu, że inna kobieta wpadła na szalony pomysł i przeszła 440 km nadbrzeżem Bałtyku i wciągnęła w akcję kilka wspaniałych osób. To im Ula zawdzięcza dzisiejsze eskapady swoim „maluchem” po Warszawie i odzyskaną wiarę w powrót do normalnego

życia. Nie jest jej łatwo: „Przystosowałam się do ograniczeń - ogólnie daje radę ale czasami wysiada mi psychika. Po prostu mam doła. Czasami załamuje się przy z pozoru banalnych sprawach. Częściej lecę mi łzy. Wracam do wspomnień i stwierdzam, że otacza mnie szarość.” - przyznaje.



WRAŻLIWA REALISTKA
TWARDO STĄPAJĄCĄ PO ZIEMI
ODDANA LUDZIOM

URSZULA
KOSMAŁ-KRAUZE

Proteza nogi to nie koniec, a początek drogi do zmiany! Urszula potrzebuje wsparcia.

W tym roku Sylwia Nikko pokona 440 km by zapewnić Uli profesjonalną roczną terapię.

Projekt „440 km po zmianę” ma wspaniałe ambasadorki – kobiety z różnego rodzaju niepełnosprawnością ruchu. Wszystkie chcą pomóc Uli i innym niepełnosprawnym ruchowo kobietom, dla których wyjście w przestrzeń publiczną także na plażę bywa dużym problemem.

Nasze ambasadorki: **Monika Kuszyńska, Monika Jankowska – Rangelov, Anna Rutz, Agnieszka Harasim, Joanna Chałupa, Justyna Wysocka, Iwona Krzyżak, Jadwiga Szeliga.**





W planie mamy dużo więcej:

- ☺ Sesję zdjęciową „Jedną nogą na plaży” – zdjęcia kobiet z niepełnosprawnością na plażach, z których powstaną kartki pocztowe i billboardy, za rok pokażemy je w nadbałtyckich kurortach.
- ☺ Spotkania z mieszkańcami i władzami i lobbowanie w nadmorskich gminach na rzecz przystosowania polskich plaż dla osób z niepełnosprawnością.
- ☺ Spotkania z ambasadorkami: w Szczecinie (Iwona Krzyżak), Gdyni (Anna Rutz), Gdańsku (Jadwiga Szeliga i Monika Jankowska-Rangelov) plus koncerty i wielkie zakończenie III edycji projektu.
- ☺ Foto bloga z relacją z naszej wyprawy, spotkań, działań i budowanie społeczności, dla której temat niepełnosprawności jest ważny.

„440 km po zmianę” wspierają:

- **Pani Helena Hatka**, Senator RP – patronat honorowy
„Nie mam wątpliwości, że jest to projekt wyjątkowy. Pokazuje siłę kobiecego wsparcia i determinacji. Delikatnymi krokami wpływa na zmianę postrzegania kobiet z niepełnosprawnością w społeczeństwie”. Helena Hatka
- **Pani Anna Komorowska**, małżonka Prezydenta RP, list poparcia
„Fundacji Machina Fotografika udają się starania, by kobiety pokonywały wewnętrzne bariery i mogły urzeczywistniać swoje marzenia. Jestem pewna, że przy pomocy życzliwych osób doprowadzą Państwo zaplanowany projekt do szczęśliwego rozpoczęcia i zakończenia.” Anna Komorowska

Sponsorem strategicznym projektu jest Fundacja MyMind Polska – sponsor rocznej terapii dla Urszuli

Partnerem wspierającym projekt jest: Fundacja Jaśka Meli „Poza Horyzonty”, Miasto Gdynia, Gmina Stegna, Instytut Kultury Miejskiej w Gdańsku.

ZAPRASZAMY SERDECZNIE CHĘTNYCH PATRONÓW MEDIALNYCH!

Zapewniamy ciekawe wywiady, fotorelacje z podróży i spotkań, posty, wpisy na blogi, miejsca na reklamy w czasie eventów, dużo pozytywnej energii i ważnych, sensownych działań i poczucie satysfakcji ze współdziałania w akcji, która przynosi dużo dobrego ☺



Harmonogram trasy:

<https://www.facebook.com/notes/projekt-440-km/trasa-podr%C3%B3%C5%BCy-i-spotka%C5%84-2014-jedn%C4%85-nog%C4%85-nad-morzem-/901235456557984>

KTO IDZIE Z NAMI? PO PLAŻY LUB SYMBOLICZNIE. WIĘCEJ INFO NA FACEBOOKU:

<https://www.facebook.com/Projekt440Km/photos/a.504188912929309.128777.503347113013489/908587292489467/?type=1&theater>

Podsumowanie I i II edycji projektu znajdą Państwo tutaj:

<http://www.machinafotografika.pl/sites/default/files/Podsumowanie%20Projekt%20440%20km%20po%20zmiane.pdf>

Kontakt dla mediów:

Sylwia Nikko Biernacka

Tel: 515 068 873

e-mail: nikko@machinafotografika.pl

www.machinafotografika.pl

Dagmara Zandman

Tel: 500 44 51 54

e-mail: info@machinafotografika.pl